LICHTENBERGER RETREAT

mit Johanna Rohmert-Landzettel und Christoph Kottmeier

Mit Freude lade ich zusammen mit meinem Kollegen Christoph Kottmeier zu diesem Format ein: Hypnosystemische Förderung deiner Entwicklungsziele durch Sessions und Klangstudien, für persönliche Anliegen, deine eigene Stimme betreffend.

Dafür bieten wir bewährte Formate aus dem Bereich Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentwicklung an die:

- die Selbstbeziehung reflektieren und zu kurz gekommene Aspekte in der persönlichen Entwicklung stärken
- den Zugang zu den eigenen, oft unwillkürlichen Ressourcen bewusst machen, um diese für die eigenen Entwicklungsziele nutzen zu können.
- die Arbeit mit inneren Anteilen im Sinne einer Integration für eine gewünschte Zukunftsgestaltung fördern
- die Fähigkeit Trancephänomene für sich selbst zu nutzen und in die Stimmbildung einfließen zu lassen
- Einen offenen, von Wertschätzung und Neugier füreinander getragenen Begegnungsraum als Grundlage für ein günstiges, sicherheitsgebendes Klima in der Gruppe
- Transfer der gemachten Erfahrungen in den Alltag

Dieses Angebot gilt auch für Interessierte ohne Vorkenntnisse in der Lichtenberger Methode.

Datum	So. 29.08.2027	| 16:30–20:30 Uhr
	Mo. 30.08.2027	| 09:00–13:30 Uhr, 15-18 Uhr
	Di. 31.08.2027	| 09:00–13:30 Uhr, 15-18 Uhr
	Mi. 01.09.2027	| 09:00–13:30 Uhr, 15-18 Uhr
	Do. 02.09.2027	| 09:00–15:00 Uhr
Adresse	*Lichtenberger® Institut* *für angewandte Stimmphysiologie* Landgraf-Georg-Straße 2 64405 Fischbachtal	
Kosten	1.100 € Zimmer- und Mahlzeitenbuchung über unser Sekretariat möglich	
Anmeldung	sekretariat@lichtenberger-institut.de 06166-8490 Anmeldeschluss: 30.06.2026	

ÜBER DIE LEITENDEN

Christoph Kottmeier
Psychologischer Psychotherapeut, Ausbildungen in systemischer Therapie, Hypnotherapie, Tiefenpsychologie und Gestalttherapie

Supervisor, Coach und Organisationsberater.

Gründungsmitglied und leitender Psychologe der ersten Klinik für hypnosystemische Psychosomatik ab 1997. Seit 2007 selbstständig in eigener Beratungspraxis mit den Schwerpunkten Coaching, Gesundheitsmanagement, Burnout Prophylaxe, Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentwicklung.

Gastdozenturen am Milton-Erickson-Institut in Heidelberg, (seit 2022) und InKonstellation, (seit 2020). Aufbau eines Curriculums für Coaches mit Schwerpunkt Hypnotherapie zusammen mit Dr. Sonja Deutschmann am ISD. Seit 2019 Kooperation mit dem Lichtenberger Institut für Stimmphysiologie, in Form von Workshops, Retreats und einem Curriculum für die Integration hypnosystemischer Methoden und Formate im Kontext von Stimmbildung und persönlicher Weiterentwicklung.
www.kottmeier.eu

Johanna Rohmert-Landzettel ist Sängerin und Instrumentalistin (Geige und Bratsche) sowie Stimmpädagogin nach dem Lichtenberger Modell. Gemeinsam mit ihrem Mann, Martin Landzettel, leitet sie das Lichtenberger Institut für Angewandte Stimmphysiologie.

Sie ist ausgebildete Feldenkrais-Practitioner (Ausbildung bei Chava Shelhav 1986–1990) und bildet sich kontinuierlich weiter, u. a. jährlich bei Beatriz Walterspiel und über viele Jahre bei Amos Hetz.

Regelmäßige Fortbildungen im hypnosystemischen Arbeiten, Generative Trance und weiteren Ansätzen bereichern und vertiefen ihre Arbeit.
www.Johanna-Rohmert-Landzettel.de