HYPNOSYSTEMIK UND LICHTENBERGER METHODE

Weiterbildung

- Für deine persönliche und berufliche Entwicklung
- Mit der eigenen Stimme prozessorientiert umgehen
- Vom Ich zum Du zum größeren sozialen System

Dieses Format bieten Johanna Rohmert-Landzettel und Christoph Kottmeier für Interessierte aus dem Bereich Kunst, Lehre und Therapie an.

Mittels bewährter Interventionen aus Hypnosystemik und Stimmphysiologie entwickeln wir hilfreiche Kompetenzen zu folgenden Fragen:

- Wie reflektiere ich meine Erwartungen und Wünsche im Dienste einer Ko-kreativen Zusammenarbeit?
- Wie lerne ich mit eigenen Widerständen und Misserfolgen ressourcenorientiert umzugehen?
- Wie entwickle ich meine Stimmresonanz für eine förderliche Beziehungsgestaltung?
- Wie lerne ich hypnosystemische Sprachmuster anzuwenden, um meine Klienten für Suchprozesse in ihren unbewussten Erfahrungsbereich zu unterstützen?
- Wie kann ich ein offenes und vertrauensvolles Beziehungsfeld für meine Klienten/Schülerinnen gestalten, in dem die intuitiv klugen Einfälle und Ideen ihren Platz haben?
- Wie lassen sich Resonanzen für gemeinsames Lernen in der Gruppe anregen und für vielfältige, individuelle stimmige Entwicklungen nutzen?

Datum 3x zwei Tage, à 12 Stunden	**Block 1:**	Mo. 26.04.27	| 13:00–19:00 Uhr
		Di. 27.04.27	| 09:00–16:00 Uhr
	Block 2:	Mo. 07.06.27	| 13:00–19:00 Uhr
		Di. 08.06.27	| 09:00–16:00 Uhr
	Block 3:	Mo. 06.09.27	| 13:00–19:00 Uhr
		Di. 07.09.27	| 09:00–16:00 Uhr
Adresse	*Lichtenberger® Institut* *für angewandte Stimmphysiologie* Landgraf-Georg-Straße 2 64405 Fischbachtal		
Kosten	1.250 € (inkl. Übernachtung und Verpflegung)		
Anmeldung	sekretariat@lichtenberger-institut.de 06166-8490 Anmeldeschluss: 05.01.2027		

ÜBER DIE LEITENDEN

Christoph Kottmeier
Psychologischer Psychotherapeut, Ausbildungen in systemischer Therapie, Hypnotherapie, Tiefenpsychologie und Gestalttherapie

Supervisor, Coach und Organisationsberater.

Gründungsmitglied und leitender Psychologe der ersten Klinik für hypnosystemische Psychosomatik ab 1997. Seit 2007 selbstständig in eigener Beratungspraxis mit den Schwerpunkten Coaching, Gesundheitsmanagement, Burnout Prophylaxe, Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentwicklung.

Gastdozenturen am Milton-Erickson-Institut in Heidelberg, (seit 2022) und InKonstellation, (seit 2020). Aufbau eines Curriculums für Coaches mit Schwerpunkt Hypnotherapie zusammen mit Dr. Sonja Deutschmann am ISD. Seit 2019 Kooperation mit dem Lichtenberger Institut für Stimmphysiologie, in Form von Workshops, Retreats und einem Curriculum für die Integration hypnosystemischer Methoden und Formate im Kontext von Stimmbildung und persönlicher Weiterentwicklung.
www.kottmeier.eu

Johanna Rohmert-Landzettel ist Sängerin und Instrumentalistin (Geige und Bratsche) sowie Stimmpädagogin nach dem Lichtenberger Modell. Gemeinsam mit ihrem Mann, Martin Landzettel, leitet sie das Lichtenberger Institut für Angewandte Stimmphysiologie.

Sie ist ausgebildete Feldenkrais-Practitioner (Ausbildung bei Chava Shelhav 1986–1990) und bildet sich kontinuierlich weiter, u. a. jährlich bei Beatriz Walterspiel und über viele Jahre bei Amos Hetz.

Regelmäßige Fortbildungen im hypnosystemischen Arbeiten, Generative Trance und weiteren Ansätzen bereichern und vertiefen ihre Arbeit.
www.Johanna-Rohmert-Landzettel.de